









## Bewegungsbingo

	1 Runde Laufen	
	5 x Hampelmann	
	5x in die Luft springen so hoch wie du kannst	
	5x auf dem rechten Bein hüpfen	
	5x auf dem linken Bein hüpfen	
	2 m auf einer Linie balancieren	
	5 mal strecken bis zur Decke und dann den Boden berühren mit gestreckten Beinen	
	3 Rollen vorwärts	