

## Bewegungsbingo Draußen

	Berühre 5 verschiedene Straßenschilder oder Laternen mit dem Ellenbogen	
	Mache 5 Liegestütze draußen an einer Bank	
	Springe über 5 verschiedene Gegenstände ( Ast, Stein, Blätterhaufen, Wasserpfütze etc.)	
	Balanciere auf einer Bordsteinkante von einer Auffahrt zur Nächsten	
	Springe mit beiden Füßen eure Auffahrt entlang	
	Springt 5 mal von einer Gartenbank oder Parkbank hinunter	
	Versuche 5 mal durch hoch hüpfen einen hohen Ast an einem Baum zu berühren	
	Laufe so schnell es geht um ein Haus	